

Helpen jullie ons de kwetsbare
volwassenen in jullie gemeente
te helpen?



Kansen voor iedereen

Bijna 1 miljoen mensen kunnen niet deelnemen aan sport of cultuur. Simpelweg omdat ze het niet kunnen betalen. Een vergeten groep van mensen die ook graag samen met anderen zouden willen voetballen, zingen, tafeltennissen of schilderen.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpt mensen die rond het bestaansminimum leven door contributie of lesgeld te betalen. Dat doen we samen met gemeenten.



Waarom vragen we jullie aandacht?

Gemeenten staan onder grote financiële druk en moeten scherpe keuzes maken. Sport en cultuur lijken soms een niet zo belangrijk extraatje. Maar daaraan meedoen maakt een groot verschil. Voor mens en maatschappij.

Een relatief kleine investering in het Volwassenenfonds Sport & Cultuur levert de plaatselijke samenleving veel op. Door voorzieningen voor volwassenen in armoede op te nemen in jullie programma kunnen jullie het verschil maken.

“Het gaat bij cultuuractiviteiten om gezelligheid en sociale contacten. Maar de gezondheidswinst is nog veel groter. Je bent met je hoofd en je handen heel intensief met iets bezig, je bent helemaal gefocust. Dat is goed voor je mentale gezondheid. En het is aangetoond dat bezig blijven met je hersenen en je handen helpt bij de preventie en omgaan met ziektes als Alzheimer en Parkinson.”

Nynke van der Ploeg, directeur Toonbeeld –
centrum voor kunst- & cultuuronderwijs





Waarom meedoen aan sport of cultuur onmisbaar is

➤ **Betere gezondheid:** in beweging komen via sport of cultuur is goed voor de fysieke en mentale gezondheid. Daarmee dragen we bij aan **preventie van gezondheidsschade**. Met elkaar zorgen we er zo ook voor dat de druk op de zorg minder wordt.

“Ik had vroeger bronchitus, door het zwemmen heb ik dat niet meer. Het is echt goed voor mijn gezondheid. En je doet kennissen op! Met de vaste ‘donderdagzwemclub’ maak ik in de kleedkamer altijd een gezellig praatje. Ik ben blij dat ik dit dankzij het Volwassenenfonds kan blijven doen.”

Deelnemer Jacqueline



Waarom meedoen aan sport of cultuur onmisbaar is

> **Verbinding:** Meedoen aan sport en cultuur verbindt mensen. Ze hebben meer sociale contacten en krijgen een beter netwerk. Daarmee kunnen ze tegenslagen beter aan en komen ze soms ook dichterbij werk.

“Ik zag het niet meer zitten, maar sporten zorgt ervoor dat ik weer zin in het leven krijg. Als ik thuis zit, gaan de gedachten maar rond in mijn hoofd. Nu kom ik buiten de deur en ontmoet ik nieuwe mensen.”

Deelnemer Michaela



Waarom meedoen aan sport en cultuur onmisbaar is

➤ **Creatieve ontwikkeling:** door jezelf te uiten via sport of cultuur leer je out-of-the-box denken, ontdek je nieuwe perspectieven en kun je je talenten beter inzetten.

“Ik ben nog geen volleerd kunstenaar, maar de cursus keramiek heeft me veel plezier en goeds gebracht.”

Deelnemer Stefanie

Financiële hulp, ook voor volwassenen

Er zijn veel voorzieningen voor kinderen in armoede. Maar als volwassenen even uit hun zorgelijke thuissituatie komen, profiteert het hele gezin.

“Het is minstens zo belangrijk als voorzieningen voor kinderen. Volwassenen zijn vaak alleen maar bezig om te zorgen dat hun kinderen het goed hebben, en daarbij vergeten ze zichzelf. Terwijl het juist voor hen belangrijk is om te bewegen. Daarnaast brengen sport en cultuur sociale contacten, die heeft niet iedereen.”

Deelnemer Simone

Facts 5 jaar Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Aanvragen (unieke deelnemers)

28.641 aanvragen

26.063 sport

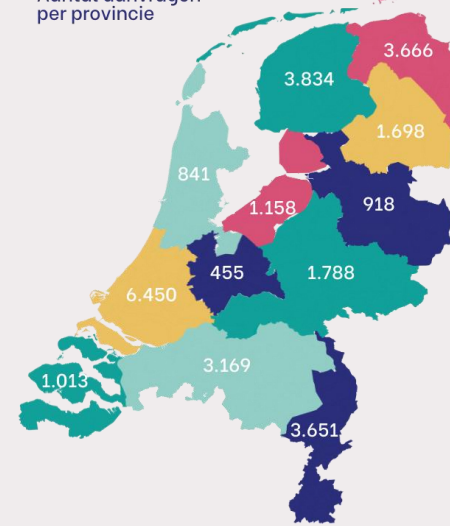
2.578 cultuur



Gemeenten en intermediairs



Aantal aanvragen per provincie



Leeftijden deelnemers

18-19	1.372	60-69	3.278
20-29	4.937	70-79	968
30-39	6.640	80-89	205
40-49	6.097	90+	11
50-59	5.133		

Top 5 Sport

1. Fitness
2. Zwemmen
3. Zwemles
4. Voetbal
5. Boksen

Top 5 Cultuur

1. Muziekles
2. Bibliotheek
3. Dans
4. Schilderen
5. Zang

Categorieën waarin intermediairs werkzaam zijn:

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1. Sociaal wijkteam | 4. Buurtsport/cultuurcoach |
| 2. Maatschappelijk werk | 5. Schuldhelpverlening |
| 3. Sociale dienst | 6. Vluchtelingenwerk |

Wist je dat...

- In Nederland **bijna een miljoen mensen** rond het bestaansminimum leven?
- Sport en cultuur zorgen dat je je **fysiek en mentaal** beter voelt?
- Het **ontmoeten van nieuwe mensen** een belangrijk onderdeel is van sport en cultuur?
- De oudste deelnemer een vrouw van **94 jaar** is die zingt in een koor?
- Gemeenten Hillegom en Nieuwkoop de **eerste gemeenten** waren die aansloten?

Hoe werkt het Volwassenenfonds Sport & Cultuur?

- Wij betalen contributie en lesgeld, en soms attributen, voor volwassenen die rond het bestaansminimum leven.
- Deelnemers kunnen een aanvraag laten doen door intermediairs. Dit zijn professionals zoals schuldhulpverleners, buurtsportcoaches, cultuurcoaches, maatschappelijk werkers en vrijwilligers bij bijvoorbeeld Voedselbanken.
- Elke aanvraag wordt getoetst aan de spelregels, die binnen de gemeente gelden.
- Snelle werkwijze: we streven ernaar elke aanvraag binnen drie weken af te ronden.
- Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur betaalt rechtstreeks aan de sportclub of cultuuraanbieder.
- We stimuleren langdurige deelname aan sport en cultuur. Aanvragen kunnen jaarlijks verlengd worden.



Intermediairs helpen deelnemers

"Bezig zijn met sport en cultuur doet veel met mensen. Het kan structuur geven als iemand bijvoorbeeld werkloos is. Het kan voor afleiding zorgen in moeilijke periodes."

Intermediair Anja Verschuur

"Voor veel deelnemers is het Volwassenenfonds een manier om iets te doen wat anders eigenlijk niet kan. Wanneer ik iemand bel dat de aanvraag is toegekend krijg ik altijd blije reacties."

Intermediair Gerben Bulthuis

Het Volwassenenfonds en jullie gemeente

Samenwerken met het Volwassenenfonds heeft veel voordelen:

- Het administratieve proces nemen wij volledig uit handen
- De gemeente bepaalt het beschikbare budget en de spelregels
- Door de inzet van intermediairs bereiken we ook volwassenen die niet in beeld zijn bij bestaande minimaregelingen.
- Maatwerk per gemeente is mogelijk, bijvoorbeeld inzet op specifieke doelgroepen.
- Het Volwassenenfonds verzorgt PR en communicatie.



Help de inwoners die het nodig hebben in jullie gemeente

Zetten jullie deelname aan het Volwassenenfonds op de agenda?

Jullie gemeente kan levens van mensen blijvend verbeteren!

"Voor ons was een belangrijke reden om aan te sluiten dat we in Leeuwarden willen bijdragen aan het bestrijden van de gevolgen van armoede. Via het Volwassenenfonds kunnen we mensen hierbij helpen."

Wethouder Hein Kuiken (gemeente Leeuwarden)



www.volwassenenfonds.nl


Volwassenenfonds
Sport & Cultuur