



## Beste samenwerkingspartner,

De campagne 'We zijn zelf het medicijn' in de regio Zuid-Holland Zuid is na een jaar afgerond. Het bredere structurele beleid rond vitaal ouder worden heeft vorm gekregen.

In deze speciale editie van het Samen Voor Gezond Magazine leest u alles over de **campagne**, de **resultaten**, het toekomstige **beleid**; en over **dementie** en de preventie daarvan. Dit alles geïllustreerd met meer dan **15 persoonlijke verhalen** betrokkenen uit alle domeinen.

Een **inspirerend beginpunt** om de grootste uitdaging van komende decennia sámen het hoofd te bieden: het verminderen van het aantal mensen met dementie!

***Blijf nieuwsgierig, Eet gezond en Beweeg regelmatig.***

[Open hier het magazine](#)



We wensen u veel kijk- en leesplezier!

*Met vriendelijke groet,*

*De afdelingen van de Dienst Gezondheid & Jeugd*

---

Deze e-mail is verstuurd aan [A.vander.ploeg@gemhg.nl](mailto:A.vander.ploeg@gemhg.nl). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@dgjzhz.nl](mailto:communicatie@dgjzhz.nl) toe aan uw adresboek.

