

'Aandacht voor wie het nodig heeft'

[View this email in your browser](#)



Beste samenwerkingspartner,

De feestdagen van eind 2022 zijn achter de rug. Voor de één dagen, waarop de eenzaamheid extra kon worden gevoeld. Voor de ander dagen, waarop het eten en misschien ook wel de alcohol in een feestelijke overvloed aanwezig was. Beide onderwerpen - naast nog veel meer - stippen we aan in deze editie van Samen Voor Gezond: de gevolgen en wat kunnen we eraan doen?! Cees Vermeer, directeur publieke gezondheid DG&J ZHZ, benadrukt: laten we vooral aandacht geven aan de juiste mensen, die dat het meest nodig hebben!

[Open het magazine hier](#)



De mentale gezondheid van jongeren staat volop in de belangstelling, sinds koningin Máxima hier een open brief over schreef. In Zuid-Holland Zuid willen we werken aan de mentale weerbaarheid onder jongeren, om de uitdagingen van het leven aan te kunnen.
[verder.](#)

Lees [het inspirerende verhaal van Pitchou](#), 26 en geboren in Congo. Door zijn taalachterstand lukte het hem niet een opleiding af te ronden. Met volharding en hulp van een Matchmaker haalde hij zijn diploma Nederlands, pakte hij zijn opleiding weer op en werkt hij nu in zijn droombaan in de infra.

[Open het magazine hier](#)

Comfortabel lezen en kijken? Dat doe je zó!

- De beste 'beleving' ontstaat bij een leesscherf op full screen / 100%.
- Het digitale magazine werkt als een website. Klik op de pijltjes, scroll of swipe; met de kruisjes rechtsboven sluit je een pagina. Alle navigatie staat in oranje.
- Efficiënt timemanagement? Bij elk artikel staat in de navigatiebalk hoeveel tijd het lezen kost (bijv: LT 3min).
- Bij ieder artikel is er gelegenheid te reageren; alle feedback en input is welkom.

Delen?! Graag! Want 'samen voor gezond'!

Met vriendelijke groet,
**De afdelingen van de
Dienst Gezondheid & Jeugd**



This email was sent to A.vander.ploeg@gemhg.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Dienst Gezondheid & Jeugd · Karel Lotsyweg 40 · Dordrecht, Zuid-Holland 3318 AL · Netherlands