



# De Groene Flits

Nieuwsblad voor het Groene Hart

Nr. 728 - 6 mei 2024

[Bekijk dit in je browser.](#)



## Versterk positie natuur - Column van Siep Eilander



Column

Versterk de positie van natuur in recreatiegebieden. De provincie Zuid-Holland kan in haar Omgevingsverordening aan gebieden een 'beschermingscategorie' toekennen. Dat is mooi, maar het kan beter. Daar kwam ik achter toen ik voor 'ons' Bentwoud uitzocht wat dit inhoudt. Lees mee, het zou zo maar kunnen dat het voor meer gebieden interessant is. Er zijn drie beschermingscategoriën. De echte iconen zoals Natura 2000 en Natuur Netwerk Nederland vallen in categorie 1, met veel waarborgen voor natuur. Beschermingscategorie 3 richt zich op het open karakter van het buitengebied. Het Bentwoud heeft 'beschermingscategorie 2, recreatiegebied'. Maar wat wordt er eigenlijk beschermd? Lees verder op [Stichting Groene Hart](#).

## Groene Hart burger van Neder-Oudland



Neder-Oudland

In de Groene Flits besteden we aandacht aan Groene Hart Streekproducten en de producenten ervan. Dit ke staat [boerderij Neder-Oudland van Jochem Lekkerkerker](#) uit IJsselstein centraal. Tussen de historische steden IJsselstein en Montfoort houdt hij ir de polder Neder-Oudland koeien van het ras Black Angus. Het vlees van de koeien, met liefde voor de natuur grootgebracht en geliefd vanwege de smaak, is te koop in de boerderijwinkel. Verder is er, naast ande streekproducten, kippenvlees van boerderij van Maane en varkensvlees van Buitengewone varkens te koop. Voor nieuws over Streek, de producten van de Coöperatieve Producenten Groene Hart, kijk op [Groenehartstreekproducten.nl](#).

## Bosuitbreiding in Zuid-Holland



Meer bos

De provincie Zuid-Holland opent twee subsidieregelingen: voor bosuitbreiding en voor het leefgebied van iconsoorten. Het gaat om natuur versterken in de stad en in het landelijk gebied. Natuur maakt het leven gezonder, mooier en is belangrijk voc de leefbaarheid, aldus de provincie. De subsidieregeling voor realisatie van leefgebied iconsoorten, landschapselementen en voedselbossen bedoeld om het behoud van inheemse plant- en diersoorten in Zuid-Holland te stimuleren. De subsidieregeling 'Meer bos in Zuid-Holland' is bedoeld om de bosaanleg in Zuid-Holland te stimuleren. Zowel particulieren als organisaties kunnen de subsidie aanvragen. [Samen werken aan een rijkere natuur](#)

## Kan de Lekdijk na 400 jaar weer doorbreken?



Waterbewust

Vierhonderd jaar geleden brak de Lekdijk door bij Tull en 't Waal. Het water van de Lek stond na een paar dagen tot in Amsterdam en reikte tot ver achter Goud een nationale ramp. Het Hoogheemraadschap de Stichtse Rijnlanden grijpt die historische gebeurtenis aan om het waterbewustzijn van zijn inwoners te vergroten: met gastlessen, video-items op RTV Utrecht en een fietsroute langs historische plekken. "De kans dat een dijkdoorbraak zoals in 1624 weer gebeurt is weliswaar erg klein, maar nooit helemaal nul. We kunnen maar beter voorbereid zijn," aldus het waterschap. [Kan de Lekdijk na 400 jaar weer doorbreken? - HDSR](#)

## Klimatrisico's voor erfgoed Groene Hart



Quickscan

De Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed (RCE) heeft een landelijke quickscan gemaakt van de klimatrisico voor cultureel erfgoed. Veranderingen in temperatuur, neerslag en de stijging van de zeespiegel bedreigen musea, collecties, monumenten en archeologische vindplaatsen. Extreme weersomstandigheden veroorzaken slijtage en schade aan kwetsbare erfgoedobjecten. Als we ons waardevolle verleden will behouden dan zijn er dringende maatregelen nodig, volgens de RCE. In het kaartmateriaal van de quickscan kun je inzoomen op elke plek met cultureel erfgoed in het Groene Hart. De klimaatkaarten als 'risico verschilzetting' of 'maximale overstromingsdiepte' zijn ook interessant. [Klimatrisico's voor het Nederlandse erfgoed \(arctis.com\)](#)

**Fort! Magazine 2024 is verschenen**



Fort!

Op 4 april presenteerde Forten.nl het nieuwste nummer van Fort! Magazine. In dit tijdschrift is een apart katern voor de Hollandse Waterlinies opgenomen. In Fort! Magazine komt het recreatieve en educatieve aanbod van forten en waterlinies in Nederland aan bod. Hierin aandacht voor de Verboden Kringen, die met een speciale wet zorgden dat het landschap openbleef, het leven dat je terugvindt in de vele fortgrachten, de wandschilderingen in verschillende forten en nog veel meer. Ook de Oude Hollandse Waterlinie komt uitgebreid aan bod. [Fort! Magazine 2024 is verschenen | Hollandse Waterlinies](#)

## Herenboeren: snelgroeiende burgerbeweging



Herenboeren

De laatste in de Groene Flits-reeks\*) over nieuwe initiatieven voor een duurzame landbouw en voedselproductie is 'Herenboeren'. De eerste Herenboerderij in het Groene Hart is een feit: "Coöperatie Herenboeren Aan den Drecht" bij Leimuiden. Herenboeren is een snelgroeiende burgerbeweging die wil laten zien dat de productie van ons dagelijks voedsel anders, beter en bovenal duurzamer kan. Een Herenboerderij is een gemengde boerderij van zo'n 20 hectare die groente, fruit, eieren en vlees levert. De Herenboerderij is het eigendom van een coöperatie van 250 huishoudens. [Herenboeren Groene Hart - Samen Duurzaam Voedsel Produceren](#)

\*) Iets vergeten? Laat weten!

## 2024 het jaar van de kokerjuffer



Natuurorganisaties en waterbeheerders in het Groene Hart zetten dit jaar de kokerjuffer in het zonnetje. Ze doen dat samen met [Waterdiertjes.nl](#). Kokerjuffertjes die een beschermend kokertje om zichzelf bouwen zijn de larven van de schietmot. Ze spelen een belangrijke rol in de voedselketen en zijn een indicatie voor een goede waterkwaliteit. De organisaties roepen iedereen op om met een schepnet kokerjuffers en andere

## Speur mee

waterdiertjes te vangen. De soorten die gevonden worden kun je doorgeven op [Waterdiertjes.nl](https://www.waterdiertjes.nl). Na het invullen krijg je meteen de score voor waterkwaliteit te zien. [Speur mee naar het waterdiertje van het jaar: de kokerjuffer](#)

## Grondwater meten Alblasserwaard - Vijfheerenlanden



## Peilbuizen

Vijftig boeren in het veenweidegebied Alblasserwaard Vijfheerenlanden zetten peilbuizen om meer inzicht te krijgen in de werking van het grondwater. Voor het behouden van het veenpakket speelt grondwater een belangrijke rol. Want zodra het veen droog komt te liggen, oxideert het en daalt de bodem. Maar hoe werkt het grondwatersysteem precies? 'Wanneer is de veengrond droog?' en 'hoe verhoudt het peil zich tot de bodemdaling?'. Dat zijn vragen waarop de boeren antwoord hopen te krijgen met het door het Deltaplan Agrarisch Waterbeheer gefinancierde grondwatermeetnet. [Deltaplan Agrarisch Waterbeheer](#)

## Zwemseizoenen van start



## Zwemwater

Vanaf 1 mei is het zwemseizoen weer gestart. Jaarlijks wijzen de provincies de locaties aan waar gezwommen kan worden in natuurwater van het Groene Hart. Dit zijn de officiële locaties waar regelmatig de kwaliteit en veiligheid worden beoordeeld tijdens het seizoen. Er wordt bijvoorbeeld gecontroleerd op blauwalgen en diverse bacteriën, waaronder E-coli. Als daar aanleiding voor is kan de provincie een zwemverbod of negatief zwemadvies instellen. De zwemwaterlocaties in het Groene Hart zijn te herkennen aan de provinciale borden en zijn te vinden op de landelijke website

[Zwemwater](#)

## Eet jezelf blij



Column

### **Esther van den Bor** - Gelukshormonen

Van gelukshormonen als dopamine, serotonine, endorfine en oxytocine heb je waarschijnlijk weleens gehoord. [Hormonen](#) reguleren allerlei functies in het lichaam. Van groei en ontwikkeling, puberteit en voortplanting, stofwisseling en waterhuishouding tot gedrag, gevoel en emoties. Voor al deze stoffen geldt dat je kun helpen om ze aan te maken. Een paar algemene manieren zijn: ga in het daglicht/de zon zitten, beweeg regelmatig intensief en eet veel gezond onbewerkt voedsel en vermijdt suiker. Lees de hele [column](#).

---



De Groene Flits is een uitgave van Stichting Groene Hart  
Postbus 2074, 3440 DB Woerden  
Telefoon: 088-1304104

[contact@groenehart.info](mailto:contact@groenehart.info)  
[www.groenehart.info](http://www.groenehart.info)

De volgende Groene Flits verschijnt op maandag 27 mei 2024.  
Kopij inleveren uiterlijk de donderdag ervoor om 22.00 uur.  
Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op de [website](#)



Kijk ook eens op  
[GH Streekproducten - STICHTING GROENE HART](#)  
[oudehollandsewaterlinie.nl](http://oudehollandsewaterlinie.nl)

**Word Vriend van het Groene Hart** voor een minimale bijdrage van slechts **€ 20 per jaar**. Aanmelden kan door een mail te sturen naar **Stichting Groene Hart**.

Met groene groet,

Ton de Gans  
secretaris Stichting Groene Hart  
[contact@groenehart.info](mailto:contact@groenehart.info)

[Uitschrijven](#) | [Abonnement beheren](#)

MailPoet

---

[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)