

Raadsinformatiebrief

Onderwerp: Besluit over Powerful Ageing door het Algemeen Bestuur GR Sociaal

Inleiding

In mei 2024 zijn de Drechtsteden gestart met de pilot Herstelgerichte ondersteuning door het inzetten van de interventie Powerful Ageing. Deze pilot geeft invulling aan de richting die is gekozen bij de Herijking van de Wmo-verordening (eind 2023). In deze nieuw vastgestelde verordening wordt bepaald dat huishoudelijke ondersteuning pas wordt ingezet als de inwoner dit zelf niet meer kan of niet meer zelf kan leren. De interventie Powerful Ageing kan worden ingezet als mogelijk alternatief voor de maatwerkvoorziening huishoudelijke ondersteuning, traplift of een scooter, voor inwoners die in staat zijn veilig te trainen in een groepsles onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Het uitgangspunt in de pilot was dat de interventie Powerful Ageing werd ingezet als best passende en financieel gunstigste maatwerkvoorziening. Dat betekent dat inwoners die hiervoor in aanmerking komen, in beginsel geen aanspraak kunnen maken op een andere maatwerkvoorziening zoals huishoudelijke ondersteuning.

In drie gemeenteraden is naar aanleiding van deze werkwijze een motie ingediend met het verzoek aan het college om de interventie vroegtijdig te evalueren en daarnaast ofwel te stoppen ofwel door te gaan op basis van vrijwilligheid. Omdat een motie een verzoek is aan het college en de inkoop en uitvoering van de maatwerkvoorzieningen Wmo een gedelegeerde taak is die onder bevoegdheid van het Algemeen Bestuur van de GR Sociaal valt, zijn deze moties door de desbetreffende colleges via de wethouders ingebracht in het Algemeen Bestuur van de GR Sociaal. Omdat het een maatwerkvoorziening voor 7 gemeenten betreft, is een uniforme uitvoering van de voorziening het uitgangspunt.

In de vergadering van het Algemeen Bestuur van de GR Sociaal van 27 maart is hierover gesproken in de vergadering en is besloten op welke manier de voorziening voortgang kan vinden, waarbij recht wordt gedaan aan enerzijds de taak van gemeenten om inwoners langer fit te houden en anderzijds de drie moties die in de gemeenteraden met een meerderheid van stemmen zijn aangenomen. Via deze raadsinformatiebrief informeren wij u over de uitkomst van die vergadering.

Besluit

Het Algemeen Bestuur heeft besloten de interventie Powerful Ageing te behouden als voorziening in de Drechtsteden, maar daarbij zal het verplichte karakter beëindigd worden. De afweging om niet te stoppen met de interventie is dat het programma erg waardevol is om een groep inwoners die we met onze reguliere vitaliteitsprogramma's niet bereiken de mogelijkheid te geven om te trainen aan hun fitheid en vitaliteit.

Door het verplichte karakter te laten varen wil het Algemeen Bestuur recht doen aan het geluid dat deze verplichting voor sommigen een struikelblok was. Door deze wijziging hoopt het Algemeen Bestuur het programma toegankelijker en aantrekkelijker te maken voor iedereen.

Wat betekent dat?

Het Powerful Ageing programma wordt voortaan op vrijwillige basis aangeboden, waarbij deelnemers zelf kunnen kiezen of ze het programma willen volgen. Hierbij heeft de inwoner volledig eigen regie in zowel het ondersteund worden door de maatwerkvoorziening als het tegelijkertijd ontvangen van herstelgerichte ondersteuning, maar kan ook kiezen voor één van beide opties. Als de inwoner voor

zowel de ondersteuning én Powerful Ageing kiest, dan moet de inwoner na 14 weken een keuze maken tussen de twee voorzieningen.

Evaluatie

Naast het beëindigen van het verplichte karakter zal vooruitlopend op de eindevaluatie van de pilot nu alvast een korte tussenevaluatie worden uitgevoerd. Op deze manier kunnen we in de eindevaluatie een vergelijking maken tussen de ervaringen en resultaten in de eerste periode met het verplichte karakter en de periode na de aanpassing waarin we het verplichte karakter loslaten. Deze tussenevaluatie helpt ons bovendien om in het proces eventuele andere aanpassingen door te voeren om het programma toegankelijker en effectiever te maken.

Het Powerful Ageing programma is een persoonlijke interventie gericht op het verbeteren van de fysieke zelfredzaamheid van ouderen. Door gerichte oefeningen en begeleiding leren deelnemers hun explosieve spierkracht te behouden en te verbeteren, wat hen helpt om dagelijkse activiteiten zelfstandig uit te voeren en hun kwaliteit van leven te verhogen.

Vervolg

De looptijd van de pilot is tot medio 2026. In de laatste periode van de pilot zal een eindevaluatie worden uitgevoerd en zal het Algemeen Bestuur een besluit nemen over de continuering van deze voorziening na de pilotperiode.